



Mamma Franca
RESTAURANT - PIZZERIA

CARTE DES METS

The BOWLING BALEXERT



Tarifs en francs Suisse - TVA 7.7% incluse
The Bowling Balexert - Avenue du Pailly 21 - 1220 Les Avanchets
022.796.05.33 - info@thebowlingbalexert.ch

LES ENTRÉES

	1/2	Plat
Cocktail de crevettes	17.50	22.50
Carpaccio de boeuf	21.50	26.50
La planche apéro à l'italienne :		
• 1 mètre un réel moment de partage		87.-
• La mini planche		12.50
Diverses charcuteries, fromage, oignons, cornichons		
Affettato Misto	22.50	27.50
Jambon de Parme, bresaola, salami piquant, pancetta		



LES SALADES

	1/2	Plat
Salade verte	5.-	7.50
Salade mêlée	9.50	14.50
Salade paysanne	18.50	23.50
Oeuf, lardons, croûtons, gruyère		
Salade campobasso	19.-	25.50
Aiguillettes de volaille grillées, salade et maïs		
Salade niçoise	19.-	25.50
Oeuf, haricots verts, tomates, thon, anchois, pommes de terre		
Salade de foies de volaille	21.-	27.50
Salade Tricolore	21.50	28.50



LES PÂTES

Au choix : Spaghetti, Penne, Rigatoni, Tagliatelle & Linguine

Napolitaine Sauce tomate, basilic	22.50
Aglio Olio e Peperoncino Ail, huile d'olive, piment, herbes d'italie	22.50
Arrabbiata Sauce tomate, piment, ail	24.-
Amatriciana Lardons, oignons, tomates	24.-
Pesto Pignons, basilic, huile d'olive, crème	26.50
Bolognaise Viande hachée, sauce tomate	27.50
Puttanesca Sauce tomate, olives, câpres, anchois	27.50
Carbonara Lardons, crème, Grana Padano, jaune d'oeuf	27.50
Della Norma Bolets, crèmes, tomates, lardons	28.50
Polpettine Boulettes de viande, tomates	29.50
Vodka Lardons flambés à la vodka, bolognaise, crème	32.50
Vongole Verace Huile d'olive, tomates cerises	33.50
Gambas Gambas, crème, tomates, parfumé au cognac	33.50
Saumon Saumon, crème	33.50



SPÉCIALITÉS DU CHEF

Lasagnes maison	25.50
Gnocchi au gorgonzola	26.-
Risotto aux bolets	28.50

LES VIANDES

Steak de boeuf	(≈200g)	34.50
Cordon bleu de poulet maison	(≈200g)	36.50
Jambon cuit, gruyère		
Entrecôte de boeuf	(≈200g)	39.50
Filet de boeuf	(≈220g)	43.50
Tartare de boeuf coupé au couteau	(≈200g)	35.50
Tagliata di manzo	(≈200g)	39.50
Rucola & copeaux de Grana Padano		
Fondue Chinoise à gogo (Minimum 2 personnes)	52.-	p/per.

Sur réservation uniquement
La viande doit être consommée sur place, interdiction de l'emporter et le gaspillage sera facturé en supplément 15.-

LES SAUCES

Café de Paris - Poivre - Champignons	7.50
Morilles	13.50



LES POISSONS

Filets de perche meunière, sauce tartare	37.50
------------------------------------------	-------

LES GARNITURES À CHOIX

Pommes frites, pâtes ou légumes

LES BURGERS

TOUS NOS BURGERS SONT SERVIS AVEC DES POMMES FRITES

Bowl	25.-
Steak haché de boeuf suisse (≈170g), cheddar, iceber, oignons, sauce chipotle	
Vegan	27.-
Steak vegan (≈170g), aubergines grillées, salade, tomates, oignons, ketchup	
Strike	28.-
Steak haché de boeuf suisse (≈170g), cheddar, iceberg, bacon grillé, oignons, sauce chipotle	
Spare	28.-
Poulet pané (≈170g), gruyère, sauce tartare, oignons, cornichons, tomates	
Italian	28.-
Steak haché de boeuf (≈170g), mozzarella, jambon de Parme, tomates, pesto, mayo, rucola	



LES PIZZAS

Les bases de nos pizzas sont : Tomate, Mozzarella, Origan

Focaccia Marinara Tomate, basilic, ail, origan	11.50
Marguerite Tomate, mozzarella, origan	17.50
Napoli Olives, anchois, câpres, basilic	18.50
Jambon Cuit Jambon cuit épaule	21.50
Jambon, Champignons Jambon cuit épaule, champignons	23.50
Cosa Nostra Oignons, olives, basilic, tomates fraîches	23.50
Végétarienne Légume au four, basilic	23.50
Sicilienne Thon, oignons, olives	23.50
Paysanne Oignon, tomates cerise, ail	23.50
The Bowling Jambon cuit épaule, champignons, aubergines	23.50
Tunisienne Merguez	24.-
Calzone (Pizza fermée) Jambon cuit épaule, champignons, oeuf	24.-
Quatre Saisons Jambon cuit épaule, olives, poivrons, champignons	24.-
Hawaiï Jambon cuit épaule, ananas, basilic	24.-
Vulcano Salami piquant, basilic	24.50
4 Fromages Mozzarella, gorgonzola, taleggio, Grana Padano	25.50
Capricciosa Jambon cuit épaule, champignons, oeuf, artichauts	26.-
Tricolore Tomates séchées, bufala, pesto de basilic	26.50
Forestière Pancetta, tomates fraîches, champignons, oignons, ail	27.-
Parma Jambon de Parme	29.-
Bresaola Bresaola, rucola, tomates cerise, Grana Padano	29.50
Miss Italia Jambon de Parme, rucola, tomates cerise, Grana Padano, Mozzarella di Bufala	29.50

PIZZA AU MÈTRE

1 mètre	~10 Tranches (max 4 personnes)	65.-
1/2 mètre	~6 Tranches (max 2-3 personnes)	35.-

COUPS DE COEUR

Parma, Bresaola, Miss Italia

1 mètre	~10 Tranches (max 4 personnes)	70.-
1/2 mètre	~6 Tranches (max 2-3 personnes)	45.-



LES MINIMOYS

Mini pizza marguerite	10.50
Snacky Assiettes de pommes frites, mayo et ketchup	8.50
Mini pizza jambon cuit	12.-
Jambon & pommes frites	12.-
Chicken Nuggets Nuggets de poulet croustillants, pommes frites, mayo et ketchup	13.50
Assiette de filets de perche meunière Sauce tartare et pommes frites	17.-

LES PÂTES

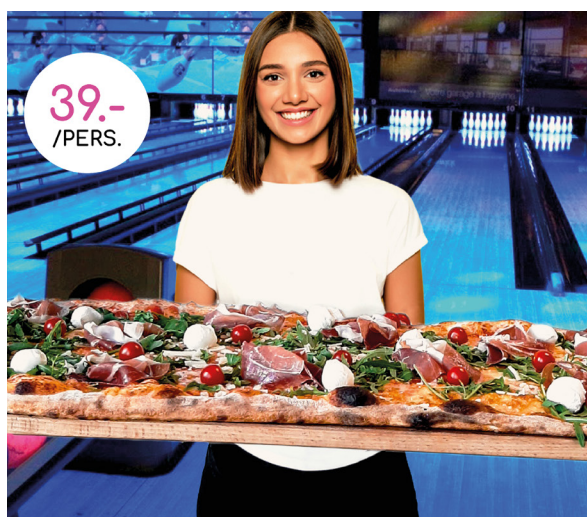
Napolitaine Sauce tomate, basilic	12.50
Au beurre	12.50
Carbonara Lardons, crème, Grana Padano, jaune d'oeuf	13.50
Bolognaise Viande hachée, sauce tomate	13.50
Pesto Pignons, basilic, huile d'olive, crème	13.50

LES GLACES

Haribo puch	3.20
Fusée	2.20
Pingu	6.-



À PARTAGER !



39.-
/PERS.

FORMULE PIZZA AU MÈTRE

Minimum 2 personnes

SALADE MÊLÉE

CHOIX DE LA PIZZA (À GOGO)
Selon notre sélection

DESSERT DU MOMENT

1 PARTIE DE BOWLING
Location de chaussures incluse
Ce plat est à consommer sur place

The BOWLING BALEXERT

FORMULE PASTA COME DA MAMMA

Minimum 2 personnes

SALADE MÊLÉE

COMPOSEZ VOS PÂTES
Choix des pâtes et de la sauce
(Selon notre sélection)

CHACUN SE SERT COMME
CHEZ MAMAN !

DESSERT DU MOMENT

1 PARTIE DE BOWLING
Location de chaussures incluse
Ce plat est à consommer sur place

The BOWLING BALEXERT



39.-
/PERS.



NOS FORMULES !

FORMULE ADO

(Jusqu'à 17 ans)

PIZZA AU MÈTRE
(Margherite - Jambon cuit -
Végétarienne)

1 BOISSON PRESSION 3dl
(Coca, Thé froid, Sprite, Fanta)

1 PARTIE DE BOWLING
Location de chaussures incluse
Ce plat est à consommer sur place

The BOWLING BALEXERT



29.-

FORMULE AMÉRICAINE

1 BURGER AU CHOIX + FRITES

1 PARTIE DE BOWLING
(Location de chaussures incluse)

35.-



The BOWLING BALEXERT

FORMULE SENIOR

(Valable le midi du lundi au vendredi - sur réservation 24h à l'avance)

ENTRÉE DU JOUR

*

PLAT DU JOUR AU CHOIX

*

LE DESSERT MAISON

*

1/4 DE VIN, EAU ET 1 CAFÉ

*

2 PARTIES DE BOWLING
(LOCATION DE CHAUSSURES INCLUSE)

29.-



The BOWLING BALEXERT



NOS FORMULES !

**BOWLING A GOGO
& 1 PIZZA AU CHOIX**

CHF 34.- / PERSONNE
TOUS LES DIMANCHES, LUNDIS ET MARDIS
DE 19H30 À 23H45*

The BOWLING BALEXERT

LOCATION DES CHAUSSURES INCLUSE

*VOUS COMMENCEZ PAR LA PIZZA SELON NOTRE SÉLECTION, PUIS LE BOWLING À €6.90
OFFRE NON VALABLE LES VEILLES DE FÊTES, JOURS FÉRIÉS, MINIMUM 3 PERSONNES PAR PISTE.

TOUS LES MIDIS !

DU LUNDI AU VENDREDI

**1 PARTIE DE BOWLING
OU
1H DE BILLARD OFFERTE !**

POUR TOUT REPAS CONSOMMÉ AU RESTAURANT !

PARTIE DE BOWLING / BILLARD VALABLE
UNIQUEMENT LE JOUR MÊME
DE 12H00 À 16H00 SUR PRÉSENTATION
DE VOTRE TICKET DE REPAS.

The BOWLING BALEXERT

NON VALABLE LES VEILLES DE FÊTES, JOURS FÉRIÉS ET VACANCES SCOLAIRES.



**PIZZAS SIMPLES
ET AU MÈTRE À
L'EMPORTER !**

À PARTIR DE CHF 12.-

The BOWLING BALEXERT

LES DESSERTS

Tiramisu	10.50
Crème brûlée	10.50
Flan caramel	10.50
Tartelette citron meringuée	10.50
Moelleux au chocolat	11.50
Suggestion du moment	11.50
Tourte maison (la part)	11.50

LES COUPES GLACÉES

Danemark Glace vanille, topping chocolat chaud, chantilly	12.-
Café glacé Glace café, café, chantilly	12.-
Chocolat liégeois Glace chocolat, chantilly, topping	12.-
The Bowling Balexert Glace vanille, chocolat, fraise, chantilly	12.-
Limoncello Sorbet citron et limoncello	13.-
Caraiibes Glaces coco, mangues, citron et morceaux d'ananas	13.-
Général Glace vanille et whisky	13.-
Colonel Sorbet citron et vodka	13.-
Williamine Sorbet citron et vodka	13.-
Valaisan Sorbet abricot, eau de vie abricot	13.-
La Jamaïque Glace Jamaïque et vanille et Baileys, chantilly	13.-
Parfait nature	8.-
Parfait flambé	13.-
Boule de glace (la boule) Vanille, Chocolat, Fraise, Café, Jamaïque, Pistache, Abricot, Mangue, Coco, Citron (Vegan), Poire	3.80
Les frappés	10.50
Supplément chantilly	2.-

LES BOISSONS

CAFETERIA

Café, espresso, ristretto, décaféiné	3.90
Thé, infusion	3.90
Renversé	4.20
Chocolat chaud ou froid	4.20

LES 3 MOINS CHÈRES

Verre de lait	3dl	3.90
Eau gazeuse	3dl	3.90
Sirop	3dl	4.20

MINERALES BOUTEILLES

Schweppes tonic /lemon	2dl	5.30
Coca zéro	33cl	5.30
Nestea peach	33cl	5.30
Bitter San Pellegrino	1dl	5.30
Chinotto	22cl	5.30
Jus de Pomme Ramseier	3dl	5.30
Jus de fruits /nectar	2dl	5.30
Powerade bleu /orange	5dl	5.50
Red Bull	25cl	6.-
Eau minérale plate /gazeuse	1L	10.-
San Pellegrino /Arkina	5dl	5.50
Henniez verte /bleue	33cl	4.50

MINERALES AU VERRE

Sirop	3dl	2.50	5dl	3.50		
Fustea Lemon	3dl	4.60	5dl	6.40		
Coca	3dl	4.60	5dl	6.40		
Sprite	3dl	4.60	5dl	6.40		
Fanta	3dl	4.60	5dl	6.40		
Diabolo	3dl	4.60	5dl	6.40		
Granita	2dl	3.60	3dl	4.50	5dl	7.90

BIÈRES PRESSIONS

1164 Lager 5.5°	2.5dl	4.80	5dl	8.30
Pitcher 1.5L 24.50	Girafe	3L	38.-	
Grimbergen Blanche 6°	2.5dl	5.80	5dl	10.40
Pitcher 1.5L 29.50	Girafe	3L	42.-	
Brooklyn Lager 5.2°	2.5dl	6.80	5dl	11.50
Pitcher 1.5L 31.-	Girafe	3L	46.-	

BIÈRES BOUTEILLES

Bière sans alcool Feld	33cl	5.50
Corona	33cl	9.50
Desperados	25cl	7.-
Somersby Apple	33cl	7.50
Superbock /Heineken	25cl	4.50
Ice Smirnoff	27cl	9.50

VINS OUVERTS

	1dl	2dl	3dl	5dl
Vins du mois	5.50	11.-	16.50	27.50
Oeil de Perdrix	4.70	9.40	14.10	23.50
Chasselas	4.70	9.40	14.10	23.50
Gamay	4.70	9.40	14.10	23.50

APERITIFS

Pastis / Ricard demi	2cl	4.-
Pastis / Ricard entier	4cl	7.-
Martini blanc / rouge	4cl	5.50
Suze	4cl	5.50
Campari	4cl	5.50
Suze Limonade		7.-
Campari Orange		7.-
Porto Dow's	4cl	5.50
Cynar	4cl	5.50
Kir	1dl	6.50
Apérol Spritz	4cl	13.50
Sambuca Isola Verd	4cl	8.50
Montenegro Amaro	4cl	8.50

DIGESTIFS

Calvados du Breuil VSOP	2cl	13.-
Jägermeister	Shot	5.50
Jägermeister	Btlle	90.-
Amaretto Di Saronno	4cl	8.-
Averna Amaro	4cl	8.50
Grappa Amarone	4cl	15.-
Grappa Barolo	4cl	15.-
Grappa Fior di Vite	4cl	8.50
Limoncello Sorrento	4cl	8.50
Sour Apple (Manzana)	1dl	8.50
Get 27	4cl	9.50
Vieille prune Bourgogne	2cl	13.-
Williamine Morand Eau de Vie	2cl	8.-
Abricotine Morand Eau de Vie	2cl	8.-
Liqueur de Williamine	2cl	8.-
Moitié Moitié	4cl	13.-
Rémy Martin	2cl	13.-

SPIRITUEUX

Glenfiddich 12 ans	4cl	13.-	Btlle	115.-
Bailey's Irish Cream	4cl	9.50	Btlle	115.-
Vodka Absolut	4cl	13.-	Btlle	125.-
Vodka Trojka	4cl	13.-	Btlle	125.-
Gin Gordon's	4cl	13.-	Btlle	115.-
Balantine's	4cl	13.-	Btlle	115.-
Jack Daniel	4cl	15.-	Btlle	125.-
J&B	4cl	13.-	Btlle	115.-
Johnnie Walker Red	4cl	13.-	Btlle	115.-
Johnnie Walker Black	4cl	15.-	Btlle	125.-
Bacardi Blanc	4cl	13.-	Btlle	115.-
Havana Club 3 ans	4cl	13.-	Btlle	125.-
Havana Club Anejo	4cl	13.-	Btlle	125.-
Malibu	4cl	13.-	Btlle	115.-
Tequila Sierra Silver	4cl	13.-	Btlle	115.-
Chivas 12 ans	4cl	16.-	Btlle	135.-

CHAMPAGNES - PROSECCO

Bouteille de Prosecco	Btlle	43.-
Coupe de Prosecco	1dl	7.50

LES INCONTOURNABLES

Kamikaze	28.-
Shooter x1	5.50
Shooter x5	25.-
Shooter x10	45.-

Accompagnements :

Verre (coco, sprite, tonic,etc)	2.50
Bouteille (coca, sprite,tonic) en litre	10.-

LES COCKTAILS

Demandez notre carte	Sans alcool	13.-
Demandez notre carte	Avec alcool	19.-